



L'autofinancement: Afin de réduire les coûts du séjour, plusieurs actions d'autofinancement auront lieu jusqu'au départ. Nous attendons un réel investissement lors de ces moments qui permettront aussi de faire connaissance avec les autres jeunes et l'équipe. C'est pourquoi il faudra participer au moins à 3 de ces temps. Ces actions pourront avoir lieu le samedi ou en fin de semaine, un temps de préparation pourra parfois être nécessaire en amont.



Nous conseillons de mettre dans la valise :

- Chaussettes et sous-vêtements
- 8 t-shirt
- 1 jogging
- 2 pantalons
- 2 sweat ou pulls chauds
- 1 veste chaude/imperméable
- 1 paire de chaussons
- 1 paire de baskets
- 1 paire de chaussures de ville
- 1 paire de gants en laine
- 1 pyjama chaud
- 1 trousse de toilettes (brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing, brosse, gant de toilette et serviette)
- sac de couchage (information fournie lors de la réunion d'informations)

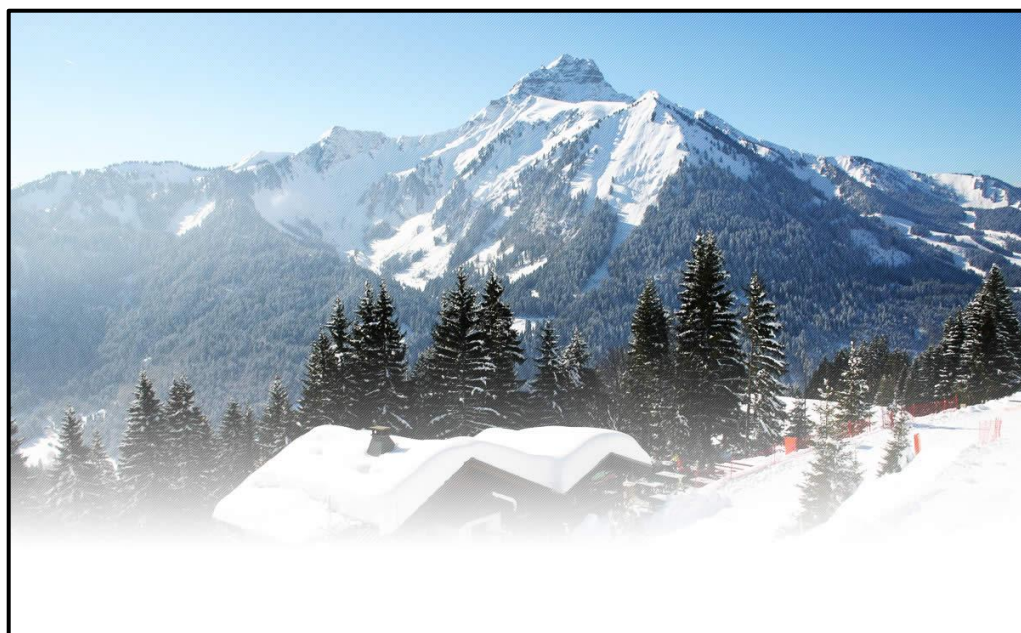
INDISPENSABLE POUR LE SKI :

- 1 combinaison
- 4 paires de chaussettes de ski
- 2 caleçons longs (collants)
- 3 cols roulés (sous pull)
- 2 polaires (ou pull de ski)
- 1 paire d'après-ski
- 1 paire de gants de ski
- 1 bonnet
- 1 écharpe chaude
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 masque
- crème solaire spécial neige
- 1 stick à lèvres
- tout le matériel (skis, bâtons, ...) sera fourni sur place

SÉJOUR MONTAGNE 14-17 ANS

LA CHAPELLE D'ABONDANCE

DU 7 AU 15 MARS 2014



Contact :

Caravane MJC

2 rue St Martin

35530 Servon sur Vilaine

Secrétariat : 02.99.00.16.00

Mail : sophia.mjcservon@live.fr

La Caravane MJC de Servon sur Vilaine propose cette année un séjour à la Chapelle d'Abondance. Nous partirons avec une quarantaine d'autres jeunes de MJC bretonnes.

Lieu : La Chapelle d'Abondance, Haute-Savoie (74)

Dates : Du 7 au 15 mars 2014 (9 jours)

Nombre de places : 6

Modalités d'inscriptions :

Compte tenu du nombre de places limité, la Caravane MJC se voit dans l'obligation de mettre en place des modalités d'inscription rigoureuses.

- Les pré-inscriptions se feront uniquement par téléphone au 02.99.00.16.00 à partir du 3 décembre 2013, à 9h30, par ordre d'appel.
Les messages et mails ne seront pas pris en compte. Une seule inscription sera possible par appel, ou plusieurs possibles si fratrie.
- Une confirmation d'inscription sera demandée avant le 11 décembre, avec versement d'un acompte de 240€ (encaissé courant janvier), le montant du solde restant (qui sera encaissé en février), en fournissant le dossier complet :
 - Adhésion annuelle à la MJC d'un montant de 5€ (valable du 1^{er} sept. 2013 au 31 août 2014)
 - N° d'allocataire CAF ou MSA pour le calcul du quotient familial
 - Fiche sanitaire de liaison + autorisation parentale
 - Attestation d'assurance responsabilité civile
 - Certificat médical ne présentant aucune contre-indication à la pratique de sports d'hiver.
- Une fois l'inscription définitive effectuée, vous serez convié à une réunion d'informations le samedi 14/12 à 14h. Il est important que les jeunes et les parents soient présents lors de cette rencontre afin de s'informer au mieux du déroulement du séjour et d'organiser des actions d'autofinancement.

Tarifs selon le QF (Quotient Familial) :

QF1	de 0 à 540	336€
QF2	De 541 à 840	408€
QF3	De 841 à 1140	480€
QF4	De 1141 à 1440	552€
QF5	1441 et + (et ressources non connues)	624€

Transport : Départ de Rennes dans la nuit du 7/03 entre 21h et 23h (heure et lieu de rdv communiqués ultérieurement), retour dans la matinée du 15/03.

Prévoir covoiturage Servon ou Brécé-Rennes.



Hébergement : L'hébergement se fait dans le chalet « l'Etoile du Matin » à la Chapelle d'Abondance. Il a une capacité d'une soixantaine de personnes. Il est composé de chambres non mixtes de 1 à 8 lits, chacune équipée de sanitaires.

Nourriture : Les repas seront pris sur place ou sous forme de pique-niques lors des sorties. Ils sont élaborés par l'équipe de bénévoles qui font partie intégrante du séjour.



Encadrement : L'équipe du séjour est composée d'animateurs et bénévoles des différentes MJC. Sophia Ouziel accompagne les jeunes de la Caravane MJC.

Activités : La pratique du ski se fera par groupes de niveau, même débutant. Ski, descentes en luge, ballades, dégustation de spécialités, sorties découverte et veillées : tout pour passer un vrai séjour à la montagne !