

PROGRAMMATION
2021-2022

L'AVENTURE CONTINUE À AR MILTAMM!



Ar Miltamm
2, rue Saint Martin
35530 Servon-sur-Vilaine
02 99 00 16 00
www.caravanemjc.com



Cet imprimé est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées

ACCUEIL ET SECRÉTARIAT

Période scolaire

Lundi Fermé au public
Mardi 12h00 - 19h30
Mercredi 10h00 - 12h00 et 14h00 - 19h30
Jeudi 10h00 - 19h30
Vendredi 10h00 - 12h00 et 14h00 - 19h30
Samedi 10h00 - 12h00

Période vacances

Du lundi au vendredi 10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00



@caravanemjc
@jeunesservoncaravanemjc

réseau parentalité 35



Conception graphique : Créativy Panda / Impression : Calligraphy print

ATELIERS

Démarrage des ateliers : le lundi 20 septembre 2021.

Ils ont lieu pendant les périodes scolaires. Ils sont animés par des professionnels et des bénévoles qui en assurent la responsabilité technique et pédagogique.

Pour s'inscrire aux ateliers, il faut être adhérent de l'association et s'acquitter de la cotisation correspondant à l'atelier choisi. La cotisation est annuelle, mais son paiement peut être fractionné sur l'année, en plusieurs fois (4 fois maximum).

Un atelier qui ne réunirait pas le nombre de participants prévu dans le budget de l'association ne peut avoir lieu.

Sont acceptés les chèques vacances, coupons sport/loisirs/culture (mairie Servon-sur-Vilaine, & ANCV).

Une réduction de 25€ est appliquée si vous vous inscrivez à un deuxième atelier.

Un atelier peut être créé par la MJC à la demande d'un groupe dans la mesure où l'activité envisagée entre dans les compétences et possibilités de l'association.

Il est important de tenir informé la Caravane MJC de vos absences aux ateliers.

Nous appliquons les Quotients Familiaux aux tarifs des ateliers. Merci de vous référer au tableau suivant :

TARIFS QUOTIENT FAMILIAL

QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
0 à 540	541 à 840	841 à 1140	1141 à 1440	1441 à +

Inscriptions déjà ouvertes

DANSE ON RELANCE

ORIENTALE

Ar Miltamm

Enfants : Mar. // 18h30 - 19h30
Adolescents : Mar. // 19h30 - 20h30
Adultes : Mar. // 20h30 - 21h30

Ces ateliers, composés d'un échauffement doux, d'une approche complète de la technique orientale et d'un travail chorégraphique, abordent chaque année un thème spécifique pour explorer divers champs artistiques de la danse orientale.

Marine Palay, danseuse et chorégraphe

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ENFANT	86	97	108	118	129
ADO	92	104	116	127	139
ADULTE	108	122	136	149	164

HIP-HOP

Ar Miltamm

Mar. à partir de 7ans // 17h30 - 18h30

Il s'agit d'aborder les principaux styles de la danse Hip-Hop à travers des chorégraphies dynamiques. La compagnie enseigne les bases et développe l'énergie de chaque style.

François Bazenet de la Compagnie Primitif

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ENFANT	148	166	185	203	222

MODERNE

Ar Miltamm

4/6 ans : Mer. // 17h00 - 17h45
4/6 ans : Jeu. // 17h00 - 17h45
7/9 ans : Jeu. // 17h45 - 18h45

C'est par le plaisir d'apprendre à danser tout en s'amusant que Babeth nous transmet les techniques d'occupation de l'espace, de musicalité du mouvement, du travail de souplesse...

Babeth Braud, danseuse et animatrice sportive

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ENFANT	97	109	122	134	146

DANSE DE SALON Adultes : Mer. // 20h30 - 21h30

Ar Miltamm

Venez en duo vous essayer aux danses de salon : Valse, Tango, Quickstep, Slow fox.

Animateur spécialisé

NOUVEAU

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADO/ADU	162	180	200	220	242

ARTS CRÉATIFS

ART FLORAL

Ar Miltamm

Ados / Adultes : 1 Sam. / Mois // 10h00 - 12h30

À partir de techniques de base, les amateurs de fleurs pourront créer des compositions florales de toutes sortes : classiques, modernes, sculpturales, en parures ou art de la table.

Denise Mauvillain, animatrice

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADO/ADU	80	90	100	110	120

ARTS PLASTIQUES

Ar Miltamm

5/9 ans : Ven. // 17h00 - 18h30
5/9 ans : Jeu. // 16h45 - 18h15
10/13 ans : Sam. // 09h00 - 10h30
14/17 ans : Ven. // 18h30 - 20h30 / Sam. // 10h30 - 12h30
Adultes : Jeu. // 14h30 - 16h30 / Ven. // 20h30 - 22h30

L'atelier arts plastiques va vous donner envie d'exprimer votre créativité. Les travaux sont adaptés au niveau de chaque adhérent.

Isabelle Décamp, formatrice en arts plastiques, artiste plasticienne

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ENFANT	120	135	150	165	180
COLLÈGE	124	139	155	170	186
ADO	134	151	168	184	201
ADULTE	206	232	258	283	309

LANGUES

ANGLAIS

Ar Miltamm

Adultes : Lun. // 20h00 - 21h30 & Jeu. // 09h00 - 10h30

L'accent est mis sur l'oral. Les séances, diversifiées et vivantes, comprennent dialogues et sketches pour l'acquisition progressive de l'anglais et révisions des bases de la grammaire et exercices d'écoute pour améliorer la compréhension.

Grace Mc Carthy, professeure expérimentée anglophone d'origine irlandaise

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADULTE	168	189	210	231	252

GALLO

Ar Miltamm

Adultes : Mar. // 11h00 - 12h00

Le Gallo est une langue d'oïl. Au même titre que le Picard en Picardie, le Francien en Ile-de-France, le Gallo est issu du latin populaire. Cette langue ancienne était encore parlée couramment il y a quelques décennies dans notre région. Aujourd'hui cette langue apparaît comme une richesse à préserver.

En partenariat avec le cercle Celtique

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADULTE	110	121	135	148	162

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

du CM2 à la 3ème : Mar. // 17h00 - 19h00

Des séances de travail organisées en 3 temps : travail scolaire, goûter et animation collective menées par un animateur de la MJC et des bénévoles.

Nous recherchons des adultes motivés pour devenir bénévoles, n'hésitez à vous manifester auprès du secrétariat de la MJC.

Inscription obligatoire à l'espace jeunes

FAMILLES

La Caravane MJC propose des animations où les enfants, les parents, les familles peuvent découvrir des lieux, des pratiques culturelles, trouver un soutien et un accompagnement à la mise en œuvre de projet... Ces projets sont menés et portés en partenariat avec les familles et les acteurs locaux.

- Sorties famille & Ateliers parents/enfants :
- Soirées parentalité : voir "Les idées viennent en mangeant, l'appétit vient en parlant",
- Spectacles jeune public : voir Sam'di Fantaisie et festival Vagabondages et compagnie,
- Ateliers parents/enfants : en lien avec la programmation des sam'dis fantaisie.

ATELIER BIEN-ETRE PARENTS ENFANTS

Mercredi 22 septembre 2021
Duo enfant/adulte // 10h - 11h30
à partir de 6 ans /

Pause zen méditation et jeux de relaxation pour partager un moment de complicité menée par l'animatrice enfance MJC

Mercredi 10 novembre 2021
Duo enfant/adulte // 10h - 11h45
à partir de 3 mois // et 11h - 11h45

Eveil sensoriel : le toucher mené par Marion Dain de l'association l'Arbre Yakafaïre



JEUNESSE

Accueillir, écouter, impliquer les jeunes à la Caravane MJC et dans la vie locale permet de créer des moments privilégiés où chacun peut vivre des activités individuelles ou collectives librement choisies.



Également des liens avec l'école :

- CLAS : Temps d'aide aux devoirs du CM2 à la 3ème, nous recherchons d'ailleurs des bénévoles !
- Projets menés avec les collègues en fonction de l'actualité des uns et des autres...
- Parcours artistiques avec les écoles et l'ALSH Arlequin

D'autres rendez-vous arrivent prochainement !

Samedi 11 septembre // 15h-19h
Après' « le jeu vidéo au fil du temps ! ».

Samedi 18 septembre // 14h30 à 16h30
UN SAMEDI, UN MÉTIER #2

Rencontre Erwann, infographiste : métier de création

Samedi 25 septembre // Après-midi

Création sonore & concert aux casques avec Benjamin Le Baron

L'ÉQUIPE

Reynald Poupelard

Direction

06 32 29 82 75 / directionmjc@caravanemjc.com

Sarah Galodé

Accueil / Secrétariat / Comptabilité

02 99 00 16 00 / secretariat@caravanemjc.com

Johanna Pawelski

Animation jeunesse

06 22 27 36 65 / coordination@caravanemjc.com

Audrey Jouanolle

Animation enfance/famille

06 23 08 08 00 / caravanemjcenfancefamille@gmail.com

La Caravane MJC vous propose un Pédibus qui va chercher les enfants à l'école et au centre de Loisirs pour qu'ils participent à nos ateliers.



EXPRESSION CORPORELLE

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Ar Miltamm

Adolescents/Adultes : Une fois par mois

Apportez votre pierre à l'édifice pour construire une histoire à partir de ce que vous êtes. Une fois par mois, découvrez l'univers du théâtre d'improvisation dans une ambiance bienveillante et non-jugeante.

Samuel Genin, comédien

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADO	80	90	100	110	120
ADULTE	120	135	150	165	180

DOLCE VITA

Adultes : Lun. // 20h30 - 23h00

Ar Miltamm

Théâtre amateur en résidence permanente à la Caravane MJC
Association la Dolce Vita, Adhésion Caravane MJC

YOGA DU RIRE

Adultes : Lun. // 19h00 - 20h00

Ar Miltamm

Le yoga du rire est une pratique ludique et dynamique de détente et de lâcher prise par le rire. Simple, accessible à tout âge.

Marine Magnard, animatrice

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADULTE	80	90	100	110	120

CIRQUE



Dès 7 ans : Mer. // 13h30 - 14h30
4/6 ans : Mer. // 14h45 - 15h45

Ar Miltamm

Développer la motricité à travers le cirque et ses différentes disciplines. Perception corps/espace, gestion des appréhensions, activités ludiques, développement de l'imaginaire, de la créativité et de la confiance en soi.

Animation de l'Association Vents de Cirque

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ENFANT	113	127	142	156	170

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

ROLLER



Salle Corinthe

Initiation 6/9 ans : Mar. // 17h15 - 18h15
Initiation accro/hockey 9/13 ans : Mar. // 18h15 - 19h15
Initiation Adultes : Mar. // 19h30 - 20h30

ROLLER HOCKEY

Salle Corinthe

Adultes : Mar. // 21h00 - 22h30

Au travers de ces différentes techniques et selon votre niveau, choisissez votre approche du roller.

Christophe Monnier, animateur sportif

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ENF/ADO	85	96	107	117	128
ADULTE	104	117	130	143	156

PARCOURS MULTI-ACTIVITÉS NOUVEAU

Ar Miltamm

7/11 ans : Mer. // 10h30 - 11h30

La Caravane MJC propose à vos enfants un parcours multi-activités. Chaque trimestre, une pratique sportive ou artistique différente. Le programme est en cours de réalisation.

Les animateurs techniques de la Caravane MJC

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADO/ADU	113	127	142	156	170

ORIENTAL TRAINING

Ar Miltamm

Ados / Adultes : Mar. // 21h30 - 22h30

Inspiré du latin training, l'oriental training utilise des mouvements orientaux sur une musique tonique afin d'entretenir le corps. Purifiée de sa dimension artistique, la technique orientale est acquise pas à pas.

Marine Palay, danseuse et chorégraphe

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
ADO/ADU	108	122	136	149	164

BABY GYM

1/6 ans : Sam. // 10h30 - 11h30

Dojo, complexe sportif ou Ar Miltamm

La baby-gym est une activité d'éveil dont l'objectif est de contribuer au développement harmonieux de la motricité des plus jeunes. Les diverses activités proposées permettent à l'enfant, dans un cadre ludique, de s'affirmer, de découvrir son corps et surtout de découvrir ses possibilités et ses limites.

Clarisse André, animatrice sportive

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
--	-----	-----	-----	-----	-----